



EMAKUMEAK MUGIMENDUAN

Evento de ADD/Parkour para mujeres y personas no binarias

14, 15 y 16 de julio
DONOSTIA



Organiza:



Colabora:



Dossier Emakumeak Mugimenduan 2023

Evento de Art du déplacement / Parkour

Emakumeak Mugimenduan 2023



LOCALIZACIÓN

VIERNES 14

MONTE URGULL, en Donostia.

Punto de encuentro: 17.00h en
Portaletas - Puerta de entrada



Punto de encuentro

NOTAS

Si necesitas ayuda para llegar contáctanos por email a emugimenduan@gmail.com



Organiza:



Colabora:



Dossier Emakumeak Mugimenduan 2023

Evento de Art du déplacement / Parkour

Emakumeak Mugimenduan 2023

VIERNES 14

PARTICIPACIÓN: edad mínima 14 años.

Exclusiva para mujeres y personas no binarias.

HORARIO: de 17.00h a 19.00h

LUGAR: Monte Urgull de Donosti.

PUNTO DE ENCUENTRO: 17.00h en Portaletas.

Esta primera jornada constará de un entrenamiento guiado por Lotzen ADD Parkour Elkarte y acompañado por las instructoras invitadas.

NOTAS

Indispensables: Ropa cómoda, calzado deportivo y agua.

Contacto: A través de emugimenduan@gmail.com



Organiza:



Colabora:



Emakumeak Mugimenduan 2023



LOCALIZACIÓN

SÁBADO 15

DOMINGO 16

INTXAURRONDO, en Donostia.

Punto de encuentro: 10.00h en
Frontón del Parque Etzieta



Cómo llegar
En metro, Euskotren:



Parada de metro de
Intxaurreondo.
Salida: *Zarategi*.

Cómo llegar
Desde la estación de bus:



Bus línea 9. Dirección *Baratzategi*.
Desde la parada de *Tabakalera*.
Hasta la parada de *Galizia 18*

Cómo llegar
Desde Green Nest Uba:



Caminando. 10 min.

Dossier Emakumeak Mugimenduan 2023

Evento de Art du déplacement / Parkour

Emakumeak Mugimenduan 2023

SÁBADO 15

PARTICIPACIÓN: edad mínima 14 años.

Exclusiva para mujeres y personas no binarias.

HORARIO: de 10.00h a 17.00h*

LUGAR: Intxaurreondo, en Donosti.

**PUNTO DE ENCUENTRO: 10.00h en el frontón del
Parque Etzieta de Intxaurreondo.**

El sábado habrá tres talleres, cada uno dirigido por una de las instructoras invitadas. En ellos se trabajará el movimiento, desafíos, la confianza y mucho más.

NOTAS

Indispensables: Ropa cómoda y calzado deportivo, agua y comida. Durante el parón del medio día no dará tiempo de ir a comprar comida. La comida es responsabilidad de cada participante.

***Horario:** La hora de finalización de los talleres es aproximada. Después habrá un espacio de conversación y tiempo libre para quien lo desee.

Cena: Se prevé cenar todas juntas.
Si te animas avísanos durante la jornada.

Contacto: A través de emugimenduan@gmail.com



Organiza:



Colabora:



Dossier Emakumeak Mugimenduan 2023

Evento de Art du déplacement / Parkour

Emakumeak Mugimenduan 2023

DOMINGO 16

PARTICIPACIÓN: edad mínima 14 años.

Mixta.

HORARIO: de 10.00h a 15.00h*

LUGAR: Intxaurreondo, en Donosti.

**PUNTO DE ENCUENTRO: 10.00h en el frontón del
Parque Etzieta de Intxaurreondo.**

El domingo disfrutaremos de un entrenamiento mixto dirigido por las instructoras invitadas. Será una jornada en la que compartir y disfrutar en comunidad del ADD/parkour.

NOTAS

Indispensables: Ropa cómoda y calzado deportivo, agua y comida (opcional). Durante la jornada no habrá un parón para comer, será al final del evento.

Horario: La hora de finalización de los talleres es aproximada. Después habrá un espacio de conversación y tiempo libre para quien lo desee.

Contacto: A través de emugimenduan@gmail.com



Organiza:



Colabora:



Emakumeak Mugimenduan 2023



INSTRUCTORAS

VIVIANA SILVA
de París



Nacida en Ecuador y actualmente residiendo en Francia, se inició en el parkour en el 2015. A día de hoy forma parte del equipo de chase tag Kimeo Volt, realiza workshops para diferentes asociaciones de mujeres y da clases regulares en Pink Parkour París.

En su workshop "Partners in crime" disfrutaremos de desafíos colectivos, cooperación y mucha confianza en la otra persona.

De orígenes rumanos y criada en España, Gabriela lleva una década en el mundo del Arte del Desplazamiento y dos años como coaching.

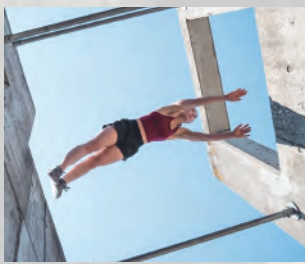
En su workshop reconectaremos con nuestro lado más natural.

GABRIELA CIOBOTAŢASU
de Valencia



Nació y creció en Colorado, EEUU, y actualmente reside en Hamburgo, Alemania. Lleva entrenando parkour desde 2010, y es Graduada en Ciencias del Deporte. Le interesa especialmente como diferentes comunidades enfocan el parkour, lo que le ha llevado a viajar por el extranjero, y crear el Spot Destroyer Jam.

RENAE DAMBLY
de Hamburgo



Emakumeak Mugimenduan 2023



NOTAS

COMIDA

- El sábado sobre las 14.00h se hará un parón para comer todas juntas.
- El domingo no habrá parón para comer hasta el final de la jornada.
- La comida es RESPONSABILIDAD DE CADA PARTICIPANTE. Recomendamos llevarla preparada ya que el tiempo reservado para la comida es ajustado, y el sábado no dará tiempo de ir a un restaurante/bar/super y estar a tiempo para la reanudación del evento.

DESCANSOS

- El único descanso programado es la comida. Si alguien considera que debe parar por cualquier motivo, BASTA CON COMUNICARLO a cualquiera de la organización.

BAÑOS

- No hay baños públicos cerca. En caso de necesitar ir al baño, en la página siguiente podéis ver qué establecimientos hay cerca.
- El equipo de organización estará disponible en todo momento para acompañar a quien lo desee hasta los establecimientos.

MENORES DE EDAD

- Os recordamos que es OBLIGATORIA LA ENTREGA DEL DOCUMENTO DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD Y DE CESIÓN DE DERECHOS DE IMAGEN ADJUNTOS, FIRMADOS POR EL TUTOR O TUTORA LEGAL EN CASO DE SER MENOR DE EDAD, para participar en el evento y los talleres impartidos en él.

Emakumeak Mugimenduan 2023



SERVICIOS

INTXAURRONDO - Parque Etzieta

Bares, tiendas y supermercados a 5-10 min caminando desde el Parque Etzieta.

